



## Chloé LAWANSCH

Praticien en Médecine Chinoise, Conseillère en Diététique Chinoise  
Aromathérapie scientifique médicale  
Enseignante en Médecines Holistiques

## Ateliers

06.10.62.65.78  
[Contact@taodiet.fr](mailto:Contact@taodiet.fr)

[www.TaoDiet.com](http://www.TaoDiet.com)

## Les ateliers Bien Être en entreprises

### Ateliers proposés :

- Ateliers aromathérapie
- Ateliers expansion de conscience

### Informations :

- Ateliers : Les ateliers s'adaptent au niveau des participants
- Participants : 6 à 20 en fonction des ateliers
- Durée : de 1 heure à une journée
- Références :
  - Animation d'ateliers au sein de la Biocoop de Lons le Saunier, de BPCE SI Dijon
  - Enseignement à l'Ecole de naturopathie Ena&Mnc
  - Ateliers, formation depuis 2009 à mon cabinet
  - Enseignement à la Ferme des éveils à Marboz (01)
  - Conférences
- Lieu : Les ateliers ont lieu dans Jura et départements limitrophes
- Fabrication : Tous les produits sont réalisés à base d'ingrédients de première qualité, privilégiant une origine biologique, sans parfum ni parabène

### Déroulement des ateliers :

- Je me déplace avec du matériel, les contenants et les ingrédients de première qualité
- Installation du matériel
- Présentation : produits utilisés et fabriqués
- Contre-indications
- Manipulation (facultatif)
- Questions -Réponses
- Démontage – Nettoyage



## Chloé LAWANSCH

Praticien en Médecine Chinoise, Conseillère en Diététique Chinoise  
Aromathérapie scientifique médicale  
Enseignante en Médecines Holistiques

Ateliers

06.10.62.65.78  
[Contact@taodiet.fr](mailto:Contact@taodiet.fr)

[www.TaoDiet.com](http://www.TaoDiet.com)

## Ateliers : Aromathérapie

Atelier : Découverte des huiles essentielles :

Les huiles essentielles à connaître ! Tout savoir sur les huiles essentielles indispensables

- Quelles huiles essentielles sont à mettre dans la trousse à pharmacie ?
- À quoi elles servent ?
- Comment les utiliser ?
- Comment les mélanger ?
- Découverte olfactive
- Les précautions d'emploi
- Facultatif : Fabrication d'un ou plusieurs produits à base d'huiles essentielles
  - Roll-on anti-stress
  - Huile de massage
  - Huile de diffusion

Choisissez un thème qui correspond à vos besoins, vos envies :

- [Gestion du stress](#)
- [Troubles digestifs](#)
- [Troubles du sommeil](#)
- Douleurs tendino-musculaires
- Douleurs articulaires
- [Problèmes de circulation sanguine](#) (varices, cellulites, jambes lourdes)
- Diffusion des huiles essentielles
- [Olfactothérapie](#)
- [Ma trousse pour les maux d'hiver](#)
- [Ma trousse pour des vacances zen...](#)

---

## Exemples d'ateliers aromathérapie avec pratique

Atelier Fabrication : Les troubles musculo squelettiques

Les huiles essentielles possèdent de très belles propriétés antalgiques et anti inflammatoires

Atelier Fabrication : Les maux d'hiver

Comment aborder l'hiver en toute sérénité avec l'aromathérapie. Fabrication de mélanges pour renforcer le système immunitaire, pour soulager le mal de gorge, un rhume... en fonction de la durée de l'atelier



## **Chloé LAWANSCH**

Praticien en Médecine Chinoise, Conseillère en Diététique Chinoise  
Aromathérapie scientifique médicale  
Enseignante en Médecines Holistiques

### Ateliers

06.10.62.65.78  
[Contact@taodiet.fr](mailto:Contact@taodiet.fr)

[www.TaoDiet.com](http://www.TaoDiet.com)

## **Ateliers : Expansion de conscience**

ou Etats de Conscience non Ordinaires

**Pour s'éveiller, s'ouvrir à Soi, élargir son champ de conscience à la connaissance de soi**

En état d'expansion de conscience, lorsque la personne ne sent plus son corps, qu'elle est coupée de son lien avec l'espace-temps, elle éprouve alors un profond sentiment de paix, de sérénité.

Choisissez un thème qui correspond à vos besoins, vos envies :

- Un meilleur Soi possible
- Une goutte de grâce

Pour ces ateliers, prévoir une salle suffisamment grande, des tapis de yogas.

### **Ateliers sur mesure :**



Vous avez une idée, une envie ! Je construis l'atelier adapté à vos besoins, à vos envies et à vos contraintes ! Vous choisissez le nombre de personnes, la durée, un thème...

### **Tarifs variables selon la prestation choisie**

Faites découvrir à votre équipe, collaborateurs, collègues... les vertus des huiles essentielles et/ou les expansions de conscience

Pour plus d'informations, construire votre atelier, ou pour demander un devis, contactez-moi.